

## 工作中



### 醫療機構需知

1. 教育所有健康照護工作人員、病患、家屬及訪客，避免散布呼吸道飛沫。
2. 張貼告示，要求有呼吸道症狀的民眾避免到醫療院所探病。
3. 在院內公共區及門診區提供口罩、衛生紙及酒精性乾洗手劑。
4. 提供洗手設備資源於一般區域。

### 醫護人員洗手五時機

- 接觸病人前
- 接觸病人後
- 接觸病人環境後
- 執行無菌技術前
- 接觸病人血液、體液後

# 咳嗽別忘小禮節 勤洗手，守護全家人的健康

### 咳嗽禮節

1. 咳嗽時用衛生紙遮住口鼻。
2. 咳嗽時應戴口罩。
3. 接觸到呼吸道分泌物之後要執行洗手。
4. 儘量與別人保持適當距離。

### 洗手五時機

- 吃東西之前
- 抱小孩之前
- 看病之後
- 上洗手間之後
- 擤鼻涕之後

## 回家後



衛生署疾病管制局  
TAIWAN CDC

疫情通報及諮詢專線：☎1922

<http://www.cdc.gov.tw>